



すいざわ

水沢地区市民センター ☎329-2001
水沢地区団体事務局 ☎329-2323
(センター2階)

センターだより

デジタルTV12放送チャンネル(dデータ)でもお知らせ中!!



水沢地区のホームページのアドレスは <http://gorirayama.com> ご意見・投稿などは suizawahp@gmail.com

表彰おめでとうございます



1月12日(日)四日市ドーム及び周辺海域にて、『平成26年消防出初式』が開催され、永年にわたり消防活動に尽くされた功績に対し、次の方が表彰されました。

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 三重県消防協会表彰(精勤章) | 水沢分団 班長 堤 勝也さん(谷町) |
| (表彰徽章) | 団員 中村 邦宏さん(本町) |
| (") | 団員 清水 聖一さん(三本松町) |
| 四日市市長表彰(消防団功労者表彰) | 団員 安井 俊哉さん(本町) |
| 四日市市長感謝状(消防団退職者感謝状) | 班長 清水 邦彦さん(四ツ谷町) |
| 三重県消防協会北勢支会長表彰(表彰徽章) | 機能別昼間対応分団 団員 |
| " | 班長 森 秀紀さん(西條町) |
| " | 団員 根本 幹雄さん(四ツ谷町) |
| | 団員 清水 誠さん(三本松町) |

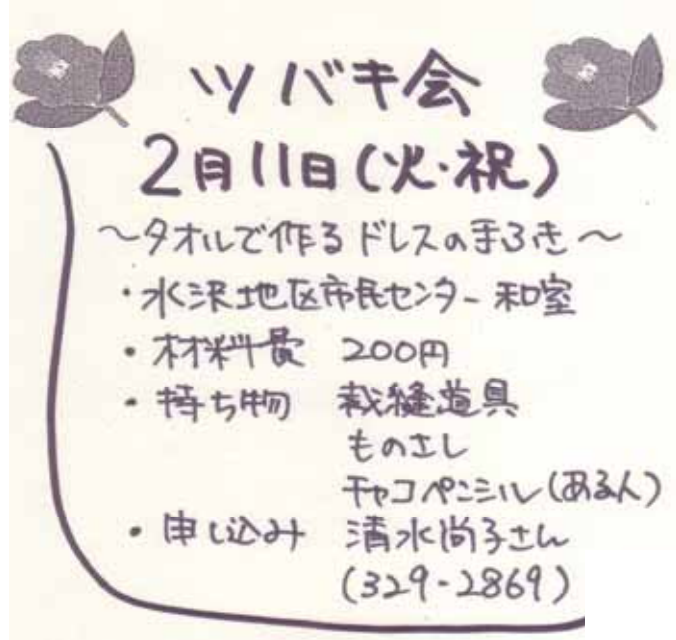
2/23(日)

親子料理教室



“手まり寿司を作ろう”

日時：2月23日(日) 10:00~13:00
 場所：水沢地区市民センター 調理室
 材料費：大人 500円
 子ども 200円(当日集めます)
 持ち物：エプロン・三角巾・ふきん
 定員：24名
 講師：水沢ヘルスマイト
 ~申し込み~
 2月3日(月)までに水沢地区市民センター
 (☎329-2001)へ



自動車文庫

2月5日(水)

水沢地区市民センター 13:00~13:30
 水沢三本松バス停 13:40~14:10
 水沢病院 14:20~14:50

あそびにおいでよ ひよこクラブへ

寒い日が多くなってきました。
子どもたちも室内で遊ぶことが増えてしまいがちですが、こんな時こそ元気に走り回れる保育園に遊びに来てください。

心も体もポカポカになって、寒さに負けない体を作りましょう。



2月の開催日

5・12・19・26日(毎週水曜日)

10:00~11:30

水沢保育園



参加自由です。当日お越しください。

四日市市体力測定会開催！！

日 時:2月2日(日)9:00受付

9:30開始(雨天決行)

場 所:水沢小学校 体育館・運動場

参加対象:下記の地区在住の20歳~64歳の方
常磐・四郷・小山田・水沢

持 ち 物:上履き・タオル・動きやすい服装

内 容:握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び
立ち幅跳び・6分間走または20mシャトルラン

そ の 他:測定および判定はスポーツ推進委員が行います。

測定は健康チェック、血圧測定などの結果により、
できない場合があります。

今年は四日市市の体力測定会が、水沢地区で行われます。ご自分の体力などの確認やこれからの運動の習慣や健康づくりに役立てていただければと思います。皆さんお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

~ 問い合わせ ~

スポーツ推進委員 野坂 賢司

(☎329-3411)

~不正請求を防ぐため~ 「住民票の写し等の交付に係る本人通知制度」を実施します。

第三者などが、住民票や戸籍の証明書を不正に取得することを防止、抑制するため、事前に登録した本人に証明書の交付があったことを通知する制度を実施します。通知を希望する方は、事前の登録が必要です。

登録受付開始日:2月3日(月)

登録できる方:四日市市に住民登録、または本籍がある方(過去にあった方)

登録方法:本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、四日市市役所 市民課(1階)で登録の手続きをしてください。登録期間は、登録日から3年間です

通知対象となる証明書: 住民票の写し(除住民票を含む)

戸籍謄抄本(除籍・改製原戸籍を含む)

戸籍の附票の写し(除附票を含む)

問い合わせ 市民課 ☎354-8152

～ 四日市医師会文化講演会のお知らせ～

くさの ひとし
草野 仁さん講演会

「いつもチャレンジ精神で」

日 時：2月16日(日) 13:30～15:00
(12:30開場)

場 所：四日市市文化会館 第1ホール

講 師：草野 仁さん(テレビキャスター)

定 員：1,700名(先着順)

料 金：無料(予約・申し込み不要)

その他：赤外線補聴システム、車いすスペースあり

必要な方は事前に四日市医師会

(☎352-9117)へ

問い合わせ：健康福祉課 (☎354-8281)

文化財を火災から守ろう

毎年1月26日は「文化財防火デー」です。

文化財防火デーは、昭和24年1月26日に奈良県の法隆寺金堂から出火し、国宝の十二画壁画が焼失したことを契機に定められました。

文化財の防火は、管理する人だけでなく、市民のみなさんの協力が必要です。

私たちの祖先が残したかけがえのない遺産を後世に伝えるため、文化財の周囲では喫煙や焚き火は行わないなどを心がけ、文化財を火災から守りましょう。

【問い合わせ】消防本部 予防保安課

☎356-2010

子育てを地域で支えあう 四日市市ファミリー・サポート・センター

新規援助会員講習会のお知らせ

ファミリー・サポート・センターは、子育てを地域で支えあう会員組織です。

11月末現在、総会員数は1,200名を超え、毎月約300件前後の援助活動が行われています。子育てのお手伝いをする人(援助会員)に特別な資格は必要ありません。あなたの力を子育て支援に活かしてみませんか？

場 所：四日市市勤労者・市民交流センター 東館3F

申込方法：電話、FAXにて2月7日(金)までにお申し込みください

テキスト代：2,050円

そ の 他：保育あり(無料 先着10名)

日時		内容
2/8(土)	10:00～12:00	相互援助活動の趣旨
	13:00～15:30	発達障害とその子どもとの接し方
2/9(日)	10:00～12:00	子どもの病気
	13:00～15:30	子どもの世話(あそび)
2/15(土)	10:00～12:00	子どもの心に寄り添う
	13:00～15:00	安全で快適な環境づくり
2/16(日)	10:00～13:00	子どもの栄養と食生活
	14:00～16:00	子どもの安全と事故・救急法
2/22(土)	10:00～12:00	小児看護
2/23(日)	10:00～12:00	子どもの心と身体の発達
	13:00～15:00	援助活動を円滑に進めるために・講習のまとめ



申込み・問い合わせ：四日市市ファミリー・サポート・センター

(NPO 法人体験ひろば こどもスペース四日市内)

TEL/FAX 323-0023

人権標語

悪口は かくれていても 聞こえてる (川口 怜代)