

# すいざわ

センターだより

水沢地区市民センター ☎329-2001  
水沢地区団体事務局 ☎329-2323  
(センター2階)

デジタルTV12放送チャンネル(dデータ)でもお知らせ中!!

水沢地区のホームページのアドレスは <http://gorirayama.com> [ご意見・投稿などはsuizawahp@gmail.com](mailto:suizawahp@gmail.com)

## 卒業・卒園式の日程

- 3月7日(金) 西陵中学校
- 3月20日(木) 水沢小学校
- 3月24日(月) 水沢保育園



## 自動車文庫

### 3月5日(水)

- 水沢地区市民センター 13:00~13:30
- 水沢三本松バス停 13:40~14:10
- 水沢病院 14:20~14:50

## 地産地消教室



今回は地元の大豆や小麦粉(あやひかり)を使って料理を作ります。みなさんぜひご参加ください。お待ちしております。

- 日時: 3月13日(木) 10:00~13:00
- 場所: 水沢地区市民センター 調理室
- 材料費: 500円(当日集めます)
- 定員: 24名
- 持ち物: エプロン・三角巾・ふきん
- 講師: 水沢ヘルスメイト

### \*メニュー\*

よせ豆腐・麩グラタン・和え物など

~申し込み~

3月3日(月)までに水沢地区市民センター  
(☎329-2001)へ

お知らせ

材料の高騰や消費税率の改定により、今後教室の材料費を500円から600円に改定させていただきます。

ご理解、ご協力をお願いします。

## 紙でつくるおひなさま

折り紙を使って、おひなさまを作ろう。  
簡単にできますので、ぜひご参加ください。  
3月3日のひな祭りに飾ってみてはいかがでしょうか

- 日時: 2月25日(火) 10:00~12:00
- 場所: 水沢地区市民センター 和室
- 材料費: 無料
- 定員: 15名
- 講師: 清水 尚子さん
- 申し込みは水沢地区市民センター

(☎329-2001)へ



現在水沢地区市民センター2階トイレの改修工事を行っています。  
工事期間中、騒音や振動などご迷惑をおかけします。ご理解・ご協力をお願いします。  
工事期間: 3月中旬頃まで



### 人権標語

だれにでも やさしい心は きっとある (根本 夏鈴)



## 【消防本部からのお知らせ】

春の火災予防運動 3月1日(土)～7日(金)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

まだまだ寒い日が続き、暖房器具などの火を使用する機会があると思いますが、この時期は空気が乾燥しており、ちょっとした不注意で火災が発生することがありますので、火の取扱いには十分注意してください。

### 火災を防止するために

#### ～こんろ～

ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。  
ガスコンロやその周囲はキレイに清掃する。

#### ～たき火～

落ち葉や草などは燃やさず「もやすごみ」としてごみ収集日に出す。

たき火は乾燥注意報などが出ているときや、風の強いときはしない

たき火をするときは水バケツ、消火器などによる消火の準備をし、最後は完全に火が消えたことを確認する。

#### ～放火～

家の周りには、燃えやすいものを置かない。

ゴミは収集日の朝に出す。

#### ～たばこ～

寝たばこは絶対にしない。

たばこのポイ捨てはしない。

灰皿はこまめに清掃し、吸殻をためない。

問い合わせ 消防本部予防保安課

(☎356-2010)

## ソバキ会

3月11日(水) 13:00～

～楽しくおしゃべりしよう～

茶話会

・水沢地区市民センター 和室

・申込み 清水尚子さん

(329-2869)

～ごみを出すときのお願い～

ごみ出し3原則を守りましょう

決められた日の朝8時30分までに

決められたものを

決められた場所へ

4月からのごみ収集日程表は、広報「よっかいち」3月上旬号と同時配布します。

## 県議だよりみえのデータ放送について

4月から「県政だより みえ」の情報をテレビのデータ放送で見られるようになります。

従来、紙の「県政だより みえ」は各戸に配布していましたが、データ放送開始後は、各戸配布がなくなります。なお、希望のされる方が入手できるよう、スーパーや公共施設など、身近な場所に配置する予定です。

「県政だより みえ」には「みえ県議会だより」が挟みこまれています。

～詳しい内容は「県政だより みえ」2月号をご覧ください～

## 折紙飛行機を作ろう



折紙飛行機作りには、モノづくり、科学的探究心、エコ、親子のふれあいなど大切な要素がいっぱい詰まっています。珍しい折紙飛行機作りにチャレンジしましょう。ぜひご参加ください。

日時：3月8日(土) 13:00～16:00

場所：水沢地区市民センター 大会議室

材料費：無料

定員：20名程度(低学年は親子参加でお願いします)

～申し込み～

3月5日(水)までに水沢地区市民センター

(☎329-2001)へ



# 大人の風しんの予防接種の補助をしています

**平成 26 年 3 月 31 日で終了します。**

全国的な風しんの流行に伴い、風しんにかかったことがなく、予防接種を受けていない方は注意が必要です。特に、免疫のない女性が、妊娠初期に風しんにかかると、赤ちゃんに難聴や心疾患などの障害がでる「先天性風しん症候群」になる可能性があります。生まれてくる赤ちゃんを守るために、妊婦さんの感染予防に心がけましょう。

《補助期間》平成 26 年 3 月 31 日(月)まで

《対象者》四日市市内に住民登録があり、以下の(1)(2)にあてはまる人

(1)妊娠を予定または希望している女性

(2)妊婦の夫(児の父親)、妊婦の同居家族 妊婦の抗体陽性者除く

《接種場所》三重県内各医療機関 (事前に医療機関へお問い合わせください)

《補助金額》風しんワクチン等 5,000 円(上限)

補助の対象となるのは平成 26 年 3 月 31 日までに接種される方に限ります。

地区市民センターでの補助券のお申し込みは 3 月 14 日(金)までです。

(市役所健康づくり課での受付は 3 月 31 日まで行います。)

予防接種を希望される方は、急ぎお申し込み下さい。(4 月以降の受付はできません)



申し込み方法など、詳細の問い合わせ

四日市市 健康づくり課 成人健診係 ☎ 059-354-8282 FAX 059-353-6385

今年度の犬猫の避妊等の手術補助金の  
申請は 3 月 31 日までです。

四日市市では、犬猫の避妊等の手術の補助金を交付  
しています。

【助成金額】犬・・・メス・・・3,000 円 オス・・・2,500 円

猫・・・メス・・・2,500 円 オス・・・2,000 円

【申込資格】犬・・・平成 7 年以降に本市で登録済で、申

請年度の狂犬病予防注射済の犬

猫・・・本市に住民登録のある方で、現在猫  
を飼っている方。

申請数は年度で申請者 1 世帯につき 3 頭まで

【申込受付】市役所または地区市民センターに申請書類  
がありますので、必要事項を記入の上提出してください。

3 月受付の場合は 3 月 31 日までに手術を完了す  
ることが条件になります。

【問い合わせ】

四日市市役所保健所衛生指導課 ☎ 352-0591



## あそびにおいでよ ひよこクラブへ

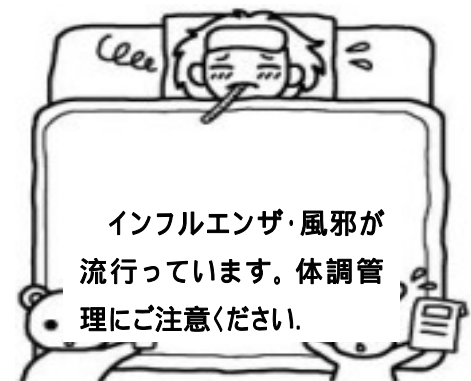
まだまだ寒い日が続いていますが、カレン  
ダーの立春という文字に心がぼかぼかして  
きました。春が待ち遠しいですね。

保育園でも体も心もあたたまる楽しい遊び  
を用意してお待ちしています。

3 月の開催日 5・12 日  
(10:00 ~ 11:30)



水沢保育園



インフルエンザ・風邪が  
流行っています。体調管  
理にご注意ください。