

地域交流

ファミリーで

体力測定&マラソン大会

水沢地区社会教育福祉推進協議会 健康推進部会

おともだちと一緒に

寒い冬、みんなと一緒に楽しみませんか

日時 : 平成29年12月17日 (日) 9時~12時 (小雨決行)
 会場 : 水沢小学校
 詳細 : **体力測定** (裏面参照)

参加費 無料



9時から随時受付・事前申し込み無し 当日参加 OK!

年齢にあわせた測定で、体力年齢を測ることができます。

マラソン大会 ※ 年齢制限なし

参加賞あり

10時スタート。 ※コースは町民運動会と同じ!!

5キロ・ 2.5キロ … 上位入賞・賞品ゲット

ウォーキング } … お菓子ゲット!

2キロ程度 } … ポイントにお菓子??袋いっぱいになるかな~



すいとん ・ ぜんざいの振る舞い

走るのが苦手。体力測定もちょっと…と、という方でもマラソンの応援に出かけてきてください。

すいとんやぜんざいを食べながら、井戸端会議を開催??

★マラソン大会・参加申し込みについて

提出先 … 水沢地区団体事務局 (市民センター 2階)

TEL・FAX … 0119-2323

締め切り … 12月11日 (月)

※参加人数を把握したいので、なるべくお申込みください。(もちろん当日の参加もOK)

※問い合わせ先 鈴木久代 010-5112-8085



きりとりせん

氏名	年齢	地区・番地	連絡先	コース
				5キロ・2.5キロ・ウォーキング
				5キロ・2.5キロ・ウォーキング
				5キロ・2.5キロ・ウォーキング
				5キロ・2.5キロ・ウォーキング
				5キロ・2.5キロ・ウォーキング

